

ホーム・農トシ  
だより

令和4年3月15日号 NO.78

# 勤労青少年ホーム主催講座 前期受講生募集



講座名/開催期間・開催日	曜日	時間/講師名	回数	定員	受講料	教材費
ほぐトレ(体ほぐし&トレーニング) 5月～10月	月	19:30～20:30 日本エアロビックフィットネス協会認定インストラクター 青木 美幸	15	15	1,030円(15回分)	
ベーシックヨガ 5月～10月	月	20:00～21:00 全米ヨガアライアンスRYT200講師 豊福 ひろむ	15	15	1,030円(15回分)	
ZUMBA 5月～10月	水	19:30～20:30 ZUMBAインストラクター 山本 清美	15	15	1,030円(15回分)	
リンパマッサージ&骨盤調整 リニューアル 5月～10月	木	19:00～20:00 骨盤調整認定インストラクター 緒方 祐里	15	15	1,030円(15回分)	
ナチュラルヨガ 5月～10月	木	20:15～21:15 リラクゼーションヨガ協会認定講師 緒方 祐里	15	15	1,030円(15回分)	
フラワーアレンジメント 5月～10月	金	19:30～21:30 ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美	6	15	1,030円	12,000円 6回分
ハーバリウムペン 1DAY講座 4月 25日	月	19:00～21:00 日本レジン手芸普及レジンフラワー講師 藤田 由美子	1	10	1,030円	2本セット 1,500円
革のキーホルダー 1DAY講座 6月 3日	金	19:00～21:00 レザークラフト作家 内藤 寿美代	1	10	1,030円	1個目1,500円 2個目1,000円



## ハーバリウムペン講座

ボールペンとシャープペン  
シルのセットです。  
母の日のプレゼントにいかが  
ですか？

※ 画像はイメージです



## 革のキーホルダー講座

名前など焼き入れすることが  
できます。  
ペアで2個作ることも可能です！

※ 筑紫野市勤労青少年ホームのホームページやインスタグラム  
に今までの講座の様子などを掲載しています。一度ご覧ください。



受付期間: 3月14日(月)～3月25日(金) 受付時間: 9時から21時/火曜日は17時まで

※ 受付期間が過ぎても定員に満たない場合は、随時募集あり。

対象者: 筑紫野市内居住・勤務している18歳から39歳までの勤労青少年

※ ただし、定員に満たない場合は市外の勤労青少年、及び一般の方の受け入れも行います。

受講料等: 上記の通り

申込方法: 電話で予約後、4月22日(金)までに下記申し込み先にて申込手続きを済ませてください。  
(申込用紙の記入、料金納入)

お問合せ・お申し込み先: (指定管理者)一般社団法人 筑紫野市体育協会 ☎925-4801

※ 受講料・教材費などお釣りがないようにご準備をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により講座を延期や中止、時間変更する場合がありますのでご了承ください。